



PMDE 2018

Propuesta pedagógica para trabajar el valor de la Humildad

Por Jimena Valenzuela

Las siguientes propuestas de trabajo son para acompañar el desarrollo del valor de la humildad, estos se dividen en los tres niveles escolares para ser usadas por los docentes o el pastor educativo (capellán) de cada institución.

Basados en el texto bíblico de Romanos 12:16 (NVI) *“Vivan en armonía los unos con los otros. No sean arrogantes, sino háganse solidarios con los humildes. No se crean los únicos que saben”*. Se pretende que los estudiantes aprendan desde pequeños que su opinión no es la única ni la mejor de todas. Las actividades que se presentan a continuación buscan que cada uno de los aprendices se apropien del valor de la humildad.

Objetivos:

- Demostrar el valor de la humildad a través de la acción.
- Comprender que ser humildes es un proceso y tiene como base la comunión con Dios.
- Crecer con una autoestima equilibrada y saludable.
- Reconocer virtudes y debilidades propias.

Nivel inicial:

- ✓ Intercambio de juguetes: incentivar a los alumnos a prestar sus juguetes, no regalarlos sino cederlos a algún compañero para que otro haga uso del mismo.
- ✓ Relatos sobre la humildad (dejo algunas sugerencias): al terminar el relato conversar con los alumnos acerca de cada personaje y lo que ellos percibieron.
- ✓ Yo soy: dibujar la silueta de ambas manos, la docente deberá preparar figuras con diferentes situaciones y que los alumnos elijan algunas donde se sientan identificados y las peguen en una mano, luego elijen otras situaciones “que les son más difíciles de realizar” y las pegan en la otra mano. Terminar charlando sobre cómo todos somos diferentes y tenemos cosas buenas y otras a mejorar, sin embargo, esas cosas buenas no nos hacen mejores que los demás.
- ✓ Rompecabezas de humildad: elegir una imagen que represente la humildad y cortarla en diferentes partes, pedirles a los alumnos que en grupo las coloreen. Una vez que finalizaron armar la imagen, charlar con ellos sobre lo que representa.
- ✓ Tarjetas de humildad: (esta actividad está pensada para los más grandes) que cada niño decore una hoja de color o la pinte, como cada uno decida, y en ella luego coloque un pedido de perdón a algún miembro de familia o compañero u otra persona. Debería ser algo corto, así pueden escribirlo. La docente debería charlar con la clase acerca de la importancia de pedir perdón y cómo ese acto nos acerca a la humildad.



Nivel primario:

- ✓ **Semana Positiva:** designar un lugar especial donde se puedan colocar mensajes positivos para los compañeros. Previamente a esto puede realizar una semana donde se hable de la importancia del elogio a los demás.
- ✓ **Atador profesional:** Incentivar a los alumnos más grandes a ser “atadores profesionales” de cordones. Llevarán un cartelito para que los más chicos los identifiquen. A su vez, los alumnos que se le preste ayuda deberán a cambio del favor agradecerles. De esta manera, ambos alumnos trabajarán la humildad (servicio y reconocimiento de necesidad).
- ✓ **Historia y representación:** contarles a los alumnos un relato dónde se enfatice la humildad, luego en grupos deberán representar lo que entendieron o las conclusiones a las que llegaron.
- ✓ **Yo soy:** al igual que en Nivel Inicial trabajar desde la base de que tenemos virtudes y aspectos a mejorar. Dibujar la silueta de ambas manos, pedirles a los niños que escriban en una de las siluetas sus fortalezas y en la otra los aspectos a mejorar, luego pedir que las compartan con algunos compañeros y que entre todos puedan ayudarse para mejorar.
- ✓ **Semana del perdón:** enfatizar la necesidad de pedir perdón y otorgarlo. Conversar acerca del perdón que Dios ofrece, de su amor y de cómo nos trata. Luego llevar este aspecto a la vida diaria, en charla con los alumnos pedirle que ellos identifiquen a alguien a quién deban perdonar y a alguien a quién pedirle perdón. Podrán armar una tarjeta para entregar.
- ✓ **Juego de mesa sobre la humildad:** Dibuja un camino en un pedazo grande de cartulina. El ejemplo a seguir para este juego es "La Oca". En lugar de tarjetas de color, utiliza un dado. Decora el juego de mesa con rotuladores y estampas. En cada espacio, crea una situación donde se pueda utilizar la presunción o la humildad. Pregunta a los niños lo que deben hacer. Si dan una respuesta con humildad, avanza un espacio. Si dan una respuesta que no muestra humildad, retroceden dos espacios. Aprovechar las situaciones para reflexionar con los alumnos.
- ✓ **La humildad y la resolución de conflictos en el aula:** destinar un espacio del aula donde haya dos sillas. Una tendrá un cartel en forma de boca, la otra en forma de oreja. Se les explicará a los alumnos que esas sillas servirán para cuando ellos tengan un conflicto, quién se siente en la silla oreja solo deberá escuchar, luego se intercambiarán de lugares, así ambos tienen la oportunidad de hablar y escuchar.

Nivel secundario:

- ✓ **La humildad en la Biblia:** pedirles a los alumnos que busquen 3 historias bíblicas dónde se muestre algún aspecto de la humildad, con la opción de representarlas, contarlas, hacer un corto, etc. Luego deberán compartir 3 lecciones que obtuvieron de cada historia, con ideas prácticas para realizarlas en la vida de cada uno.



- ✓ La humildad en la actualidad: los alumnos deberán buscar noticias actuales dónde se muestre la humildad en acción. Pedirle que compartan las sensaciones que les generaron las noticias, y si están o no de acuerdo con lo sucedido, argumentando la respuesta. Todo esto puede ser en forma de debate.
- ✓ ¿Te conozco?: ya sea en el patio o en la propia aula, pedirles a los alumnos que traigan un almohadón y se sienten en ronda. Cada uno deberá presentarse diciendo su nombre, fecha de nacimiento, cómo está constituida su familia. Luego que todos se presenten, explicar que ahora en un papel (de forma anónima) deberán colocar 3 fortalezas y 3 aspectos a mejorar, seguidamente colocar todos los papeles en un cofre preparado para ello y sacar uno al azar, leerlo y los alumnos deberán descubrir a quién corresponde.
- ✓ “¡Me encanta!”: en esta actividad los alumnos serán llamados al frente y se les taparán los ojos. Luego sus compañeros escribirán en el pizarrón 3 o 4 características positivas de su compañero. Cuando finalicen, el alumno deberá decir 3 o 4 cosas que no le gusten de sí mismo o que le cuesten mejorar, cuando termine se le quitará la venda de los ojos y deberá leer aquellas cosas positivas que le escribieron. La actividad puede terminar con una foto de cada alumno con sus características positivas y una reflexión sobre cómo nos ayuda reconocer lo que nos cuesta y cómo es provechoso elogiar a los demás.
- ✓ Mirar una película: que enfatice la humildad y luego en una puesta en común reflexionar.
- ✓ Semana del perdón: afiches/fotos sobre el perdón, espacios donde cada uno pueda acercarse a otra persona para otorgar o pedir perdón (por medio de un clavel de color diferente, se dará o pedirá perdón)
- ✓ La humildad y el servicio: organizar un proyecto solidario dónde los alumnos deban mostrar humildad. Ejemplo: limpieza de una plaza, limpieza de las aulas, arreglo de los pupitres, etc.