

## PROPUESTAS PEDAGÓGICAS

### PMDE 2022

Por Mg. Jimena M. S. Valenzuela

Las propuestas del Plan Maestro de Desarrollo Espiritual (PMDE) estarán alineadas con el lema “Yo Voy”, de la Iglesia Adventista del Séptimo Día (IASD) para el territorio de la División Sudamericana (DSA).

**Las piezas gráficas para 2022 son las mismas de 2021. El siguiente material complementa lo realizado el año pasado.**

**Sugerimos trabajar las siguientes propuestas en forma de proyectos transversales entre varias asignaturas, especialmente en el Nivel Secundario.**



## 2º BIMESTRE - VIVIR BIEN ES VALORAR LA VIDA

Temas: autoestima, temperancia, vida cristiana

ÉNFASIS “YO VOY”	INICIAL Y PRIMARIA	SECUNDARIA
<b>COMUNIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Yo soy una persona única. Mostrar imágenes de diferentes tipos de personas, enfatizando cualidades positivas de cada una.</li> <li>- Pedirles a los alumnos que se dibujen, luego hacer una muestra para las familias donde deben adivinar cuál es el retrato de su hijo.</li> <li>- Charlar con los alumnos acerca de los beneficios de una amistad sincera y la necesidad de no aislarse del resto del grupo.</li> <li>- Búsqueda de textos que ayuden a tener una autoestima saludable. En tarjetas pueden escribir esos versículos y regalarlos.</li> <li>- Dibujar los versículos del Salmo 139.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabajar con los alumnos el tema de la autoestima saludable, enfatizando el equilibrio que necesitamos para estar bien.</li> <li>- Yo voy a conocer más acerca del plan de Dios para mi vida: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Por qué tenemos valor?</li> <li>• ¿Qué significa que Dios nos creó a su imagen y semejanza?</li> <li>• ¿Cuáles son los motivos para que Dios nos ame?</li> </ul> </li> <li>Hacerles saber a los alumnos que no pueden hacer nada para que Dios deje de amarlos.</li> <li>- En grupos pueden realizar un trabajo de investigación sobre el cuidado de la salud o que por curso investiguen un tema y luego lo presenten a todo el alumnado: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cómo influyen las drogas en la vida</li> <li>• Alimentos permitidos por Dios: ¿Por qué? ¿Cuáles son?</li> <li>• Cómo influye el dominio propio en las relaciones sociales</li> <li>• Los límites en una amistad ¿son necesarios?</li> <li>• Noviazgo: ¿Cómo evitar perder la individualidad?</li> </ul> </li> </ul>
<b>RELACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Colocar las reglas de convivencia del aula, permitir que todos participen.</li> <li>- Realizar un cartel con las palabras que no deberían faltar en el vocabulario (Por ejemplo: gracias, por favor, permiso, perdón, etc.). Cada alumno puede representar esas palabras a través de un dibujo.</li> <li>- <i>Dinámica.</i> Los alumnos dirán algo positivo de sus compañeros, si es necesario repetir la actividad</li> <li>- <i>Día de la mascota.</i> Mostrar las fotos de las mascotas y enseñar a cuidarlas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Analizar diferentes casos bíblicos que eligieron mal a su pareja (Por ejemplo: Sansón y Dalila; Acab y Jezabel) y descifrar el por qué.</li> <li>- Colocar una cartelera donde los alumnos puedan escribir mensajes de amistad para sus compañeros.</li> <li>- Destinar un espacio para que cada semana pueda colocarse una frase motivadora, especialmente referida a la autoestima. Puede ser un curso por semana el encargado de ello.</li> <li>- Estudiar la pirámide de Maslow.</li> <li>- Realizar un concurso sobre la amistad, donde los alumnos, en los Grupos pequeños o bases que armaron en el primer bimestre, puedan desarrollar alguna acción para ayudar a otros en su autoestima o sobre el peligro de las adicciones.</li> </ul>

ÉNFASIS "YO VOY"	INICIAL Y PRIMARIA	SECUNDARIA
<b>LIDERAZGO</b>	- Incentivar a los alumnos a pensar un proyecto solidario con el objetivo de valorar la vida de otros. Los proyectos se presentarán en el curso y se procederá a votar por uno o dos de ellos. Luego, deberán llevarse a cabo, guiados por el docente.	- Incentivar a los alumnos a pensar un proyecto solidario con el objetivo de valorar la vida de otros. Los proyectos se presentarán en el curso y se procederá a votar por uno o dos de ellos. Luego, deberán llevarse a cabo, liderados por el alumno que lo propuso.
<b>MISIÓN</b>	- Puede cerrarse el bimestre con alguna de estas actividades: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yo voy a entregar una tarjeta con un mensaje de amor.</li> <li>• Yo voy a cantar para los abuelitos.</li> <li>• Yo voy a regalar sonrisas a todas las personas que pueda (dibujar las sonrisas y regalarlas).</li> <li>• Yo voy a contar a otros por qué Dios es importante para mí.</li> <li>• Yo voy a cerrar mis oídos y ojos a los chismes.</li> </ul>	- Invitar a los alumnos a sumarse a estos proyectos: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yo voy a enviar mensajes de ánimo.</li> <li>• Yo voy a decirme algo bonito cada día.</li> <li>• Yo voy a alejarme de los chismes.</li> <li>• Yo voy a escuchar solo lo que edifica.</li> <li>• Yo voy a ayudar a otros en su autoestima (pueden regalar promesas bíblicas, textos, etc.)</li> <li>• Yo voy a mostrar el poder de Dios en mi vida (pueden contar su testimonio: rondas de testimonio, semana especial de testimonios, videos, etc.)</li> </ul>

## Material para los docentes

Estos enlaces a materiales pueden servir para introducir el énfasis. Además, pueden utilizarse para generar interés por cada actividad. Son complementarios de los materiales del PMDE 2021.

REMEDIO NATURAL	MATERIALES SUGERIDOS
<b>TEMPERANCIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Temperancia y confianza en Dios</a></li> <li>• <a href="#">Qué es la temperancia</a></li> <li>• <a href="#">Cómo afectan las drogas y el alcohol</a></li> <li>• <a href="#">Temperancia (canción)</a></li> <li>• <a href="#">Temperancia: 8 por mi salud</a></li> </ul>
<b>AUTOESTIMA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Qué significa tener buena autoestima</a></li> <li>• <a href="#">La autoestima y las redes sociales</a></li> <li>• <a href="#">Dinámicas para trabajar la autoestima (PDF)</a></li> <li>• <a href="#">La autoestima en los niños</a></li> </ul>
<b>VIDA CRISTIANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Cómo tener una vida cristiana plena</a></li> <li>• <a href="#">Estilo de vida y conducta cristiana</a></li> <li>• <a href="#">No dejes de orar</a></li> <li>• <a href="#">El plan de Dios para tu vida</a></li> <li>• <a href="#">La modestia cristiana</a></li> <li>• <a href="#">Hablemos sobre sexo</a></li> <li>• <a href="#">¿Sexo antes del matrimonio?</a></li> <li>• <a href="#">Las rosas y la sexualidad</a></li> <li>• <a href="#">Los tres tipos de amistad</a></li> </ul>